



Согласовано:
 Директор ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ
 Гаврилова О.В.

МЕНЮ
 на 21.04.2021

ГБОУ СОШ С. ПИСКАЛЫ

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)								
ТТК	12743	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	46,00	15,40	14,38	33,32	324,33
	14207	Десерт фруктовый (яблоко)	80	10,10	0,32	0,32	7,84	35,52
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
			Итого:	59,10	16,52	14,90	54,63	418,73
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)								
	14088	Десерт фруктовый (яблоко)	160	19,00	0,64	0,64	15,68	71,04
ТТК	12743	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	46,00	15,40	14,38	33,32	324,33
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
			Итого:	68,00	16,84	15,22	62,47	454,25
Рацион ОВЗ								
ТТК	12743	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	46,00	15,40	14,38	33,32	324,33
	14207	Десерт фруктовый (яблоко)	80	10,00	0,32	0,32	7,84	35,52
628/96	12728	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,88
	13722	Помидор свежий	45	10,00	0,50	0,09	1,74	9,82
138/96	12755	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12,00	4,79	3,85	15,95	117,59
	14064	Плов из мяса (окорок)	30/150	42,00	4,04	6,83	39,99	237,59
586/96	12723	Компот из сливы	160	7,00	1,28	0,48	19,16	86,08
№779/04	13525	Булочка Молочная	30	3,00	2,99	1,06	17,37	91,00
	671	Хлеб пшеничный	25	2,50	2,13	0,25	13,92	66,45
			Итого:	135,50	32,26	27,47	162,76	1 027,26

Зав. производством *Григорьев Г. В.*

Ответственный за питание
 2.3/2.4.3590-20 *Гаврилова О.В.*

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ОО «ГАММА-ПЛЮС» *Солоднева Т.В.*



Россия, 445043, Ставропольский край, с/пос. Сельяты, ул. Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru